

*Kapljice prirode*

## **Prirodni recepti za tvoju njegu**

*Dobrodošla!*

<https://kapljiceprirode.com>



**Drago mi je što si ovdje!**

**U ovom kratkom vodiču  
naći ćeš nekoliko  
jednostavnih recepata  
koje možeš napraviti  
kod kuće,  
koristeći eterična ulja  
iz Young Living Start Paketa.**

**Bez kemikalija, samo priroda i ti.**

**Krenimo!**



# Hidratantni sprej za kosu s lavandom

## Što ti treba?

- 1 šalica destilirane vode
- 1 žlica aloe vera gela
- 5 kapi eteričnog ulja lavande (Young Living)

## Kako se radi?

Pomiješaj destiliranu vodu i aloe vera gel u bočici sa sprejem.

Dodaj eterično ulje lavande.

Dobro protresi prije svake upotrebe i rasprši po vlažnoj ili suhoj kosi.

## Zašto je super?

Lavanda umiruje vlasište i hidratizira kosu, ostavljajući je mirisnom i mekom.



# Umirujući losion za tijelo s tamjanom

## Što ti treba?

- 1/4 šalice kokosovog ulja
- 1/4 šalice shea maslaca
- 5 kapi eteričnog ulja tamjana (Young Living)
- 5 kapi eteričnog ulja lavande (Young Living)

## Kako se radi?

Otopi kokosovo ulje i shea maslac na pari dok ne postanu tekući.

Makni s vatre i pusti da se malo ohladi.

Dodaj eterična ulja tamjana i lavande te miješaj dok smjesa ne postane kremasta.

Prebaci u staklenku i koristi po potrebi, posebno nakon tuširanja.

## Zašto je super?

Ovaj losion duboko hrani i umiruje kožu, dok tamjan pomaže u regeneraciji i smiruje upale.



# Osvježavajuća krema za ruke s citrusima

## Što ti treba?

- 1/4 šalice kokosovog ulja
- 1/4 šalice shea maslaca
- 1 žlica pčelinjeg voska
- 5 kapi eteričnog ulja limuna (Young Living)
- 5 kapi eteričnog ulja naranče (Young Living)

## Kako se radi?

Otopi kokosovo ulje, shea maslac i pčelinji vosak na pari.

Makni s vatre i pusti da se malo ohladi.

Dodaj eterična ulja limuna i naranče te miješaj dok ne postane kremasto.  
u staklenku i koristi po potrebi.

## Zašto je super?

Tvoje ruke će biti mekane i mirisne, a citrusni mirisi podižu raspoloženje.



# Umirujući sprej za stopala s pepermintom

## Što ti treba?

- 1/2 šalice destilirane vode
- 1 žlica aloe vera gela
- 5 kapi eteričnog ulja peperminta (Young Living)
- 5 kapi eteričnog ulja lavande (Young Living)

## Kako se radi?

Pomiješaj destiliranu vodu i aloe vera gel u bočici sa sprejem.

Dodaj eterična ulja peperminta i lavande.

Protresi prije svake upotrebe i rasprši po stopalima kada ti treba osvježanje.

## Zašto je super?

Pepermint osvježava i hladi stopala, dok lavanda umiruje i opušta.



# Njegujući balzam za usne s pepermintom

## Što ti treba?

- 2 žlice kokosovog ulja
- 1 žlica pčelinjeg voska
- 1 žlica shea maslaca
- 5 kapi eteričnog ulja peperminta (Young Living)

## Kako se radi?

Otopi kokosovo ulje, pčelinji vosak i shea maslac na pari.  
Makni s vatre i dodaj eterično ulje peperminta.  
Ulij smjesu u male staklenke ili tubice i pusti da se stvrdne.

## Zašto je super?

Tvoje usne će biti glatke i osvježene, a pepermint će im dati lagani osvježavajući osjećaj



*Hvala ti  
što si preuzela  
ovaj mali vodič  
kroz prirodnu njegu.*

**Nadam se da će ti ovi recepti pomoći da se osjećaš i izgledaš  
sjajno – na potpuno prirodan način.**

**Kapljice Prirode**

**<https://kapljiceprirode.com>**

